

ホーム・農トシ
だより

令和2年3月15日号 NO.76

勤労青少年ホーム主催講座 前期受講生募集



講座名/開催期間・開催日	曜日	時間/講師名	回数	定員	受講料	利用者会費・教材費
美♥ボディラインエクササイズ 5月～10月	月	19:30～21:30 日本エアロビックフィットネス協会認定インストラクター 青木 美幸	15	20	1,030円	1,500円
ベーシックヨガ 5月～10月	月	19:30～21:30 全米ヨガアライアンスRYT200講師 豊福 ひろむ	10	20	1,030円	1,500円
エンジョイクッキング 5月～10月	水	19:00～21:30 食と健康プランナー講師 山崎 雅子	12	16	1,030円	13,000円
ZUMBA 5月～10月	水	19:30～21:30 ZUMBAインストラクター 山本 清美	15	20	1,030円	1,500円
ボディコンディショニング(骨盤調整) NEW 5月～10月	木	19:00～20:00 60分ショートレッスン 骨盤調整認定インストラクター 伊藤 祐里	15	20	1,030円	1,000円
ナチュラルヨガ 5月～10月	木	20:15～21:15 60分ショートレッスン リラクゼーションヨガ協会認定講師 伊藤 祐里	15	20	1,030円	1,000円
フラワーアレンジメント 6月～10月	金	19:30～21:30 ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美	5	20	1,030円	11,000円
母の日ハーバリウム 1DAY講座 4月 27日	金	19:00～21:00 フローラルハーバリウム認定講師 池田 美智子	1	10	1,030円	1,000円
革のキーホルダー 1DAY講座 6月 5日	金	19:00～21:00 レザークラフト作家 菅野 和美	1	10	1,030円	1個 800円
魚屋の魚のさばき方 1DAY講座 6月 28日	日	13:00～15:30 魚商筑紫野店主 阿部 知英	1	10	1,030円	1,500円
美文字ペン習字(のし袋) 1DAY講座 9月 25日	金	19:30～21:30 ペン習字講師 松崎 芳子	1	10	1,030円	1,000円



母の日ハーバリウム



革のキーホルダー



魚屋の魚のさばき方



美文字ペン習字

※ 画像はイメージです

※ 筑紫野市勤労青少年ホームのホームページやInstagram
に今までの講座の様子などを掲載しています。一度ご覧ください。



受付期間: 3月16日(月)～3月27日(金) 受付時間: 9時から21時/火曜日は17時まで

※ 受付期間が過ぎても定員に満たない場合は、随時募集あり。

対象者: 筑紫野市内居住・勤務している18歳から39歳までの勤労青少年

※ ただし、定員に満たない場合は市外の勤労青少年、及び一般の方の受け入れも行います。

受講料等: 上記の通り

申込方法: 電話で予約後、4月17日(金)までに下記申し込み先にて申込手続き(申込用紙の記入、料金納入)
を済ませてください。

○ お問い合わせ・お申し込み先は、(指定管理者)一般社団法人 筑紫野市体育協会 ☎925-4801です。

※ 受講料・教材費などお釣りがないようにご準備をお願いします。