

5月の予定



5月の

講座開催日

☆美・ボディラインエクササイズ

13、20、27日（月）

☆ベーシックヨガ

13、27日（月）

☆エンジョイクッキング

15、29日（水）

☆ズンバ

8、15、29日（水）

☆ナチュラルヨガ

9、23、30日（木）

☆はじめてのピラティス講座

16、23、30日（木）

☆フラワーアレンジ

17日（金）

☆母の日フラワーアレンジ

10日（金）

時間など詳細については、
お問い合わせください。

勤労青少年ホーム（山崎）

☎ 925-4801

勤労ホーム通信

令和元年度 NO. 1

ホーム主催講座が はじまる!

新しい年号の令和元年度の主催講座がいよいよ始まりました。
これから9月の講座終了日まで新しい仲間とともに大いに楽しんで学びましょう!!



ナチュラルヨガ講座



今年度よりショートレッスン
(60分)講座が始まりました!
ナチュラルヨガとはじめての
ピラティスです!!

1DAY講座 ハーバリウム
受講生募集中!

ハーバリウム

8月23日（金）19時半から

受講料 1020円

教材費 1500円



母の日フラワーアレンジ講座

5月10日に母の日デコフラワー
講座を行いました。

きれいなカーネーションがたくさ
んできました。



利用者会 幹事会 開催

★日時：5月31日（金）

★時間：19時30分より

★場所：1階 料理講習室

