

9月の予定

9月の

講座開催日

美・ボディラインエクササイズ
19時半～

3、10日(月)

ベーシックヨガ

19時半～

10日、(月)

エンジョイクッキング

19時～

5、19、26日(水)

ズンバ

19時半～

5、12、26日(水)

パワーヨガ

19時半～

13、20、27日(木)

フラワーアレンジ

19時半～ 14日(金)

<利用者会幹事会>

9月21日(金)

19時半から

1階 料理講習室

スポレクについて詳細

<問い合わせ先>

勤労青少年ホーム

925-4801

山崎まで

勤青ホーム通信

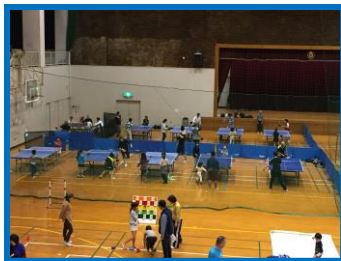
平成30年度 NO. 5

スポレクフェスタ '18 11月4日(日) 9時～

【食バザー決定】

豚汁、からあげ、フランクフルト、おにぎり、ジュースやお茶、魚つり、くじびきに決まりました。

幹事会で一生懸命考えて話し合いを重ねています。皆さん、是非ご来店ください！



体育館のアリーナでは卓球やバドミントン、ニュースポーツが楽しめます。キッズコーナーもあります。

サブアリーナでは骨密度や血管年齢の測定も行っています。



平成29年度の様子

カレー親睦会



8月24日(金)に幹事会と合わせてカレー親睦会を行いました。25名の参加で講座以外の方とも話をする事ができ、楽しい時間を過ごすことができました。

スポレクの様子も動画で見ることができ、初めての方にも何となくイメージが湧いたのではないのでしょうか？

是非、スポレク食バザーにご協力ください(^_^)/

