

9月の予定



9月の

講座開催日

美・ボディラインエクササイズ

19時半～

4日、11日、25日(月曜)

エンジョイクッキング

19時～ 6日、13日

20日、27日(水曜)

英会話 19時半～

7日、21日(木曜)

パワーヨガ 19時半～

7日、14日、28日(木曜)

フラワーアレンジ

19時半～ 8日(金曜)

<8月のクラフト講座の作品>



<問い合わせ先>

勤労青少年ホーム

925-4801

山崎まで

勤労ホーム通信

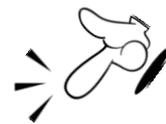
NO. 4

スポレクフェスタ '17

【食バザー決定】

やきそば、からあげ、フランクフルト、ジュースやお茶、ヨーヨーつり、くじびきに決まりました。

幹事会で一生懸命考えて話し合いを重ねています。皆さん、是非ご来店ください！



体育館のアリーナでは卓球やバドミントン、ニュースポーツが楽しめます。幼児コーナーもあります。



軽運動室発表

サブアリーナでは骨密度や血管年齢の測定も行っています。



幼児コーナー(ボウリング)



血管年齢測定

平成28年度の様子

スポレクフェスタで講座の体験としてフラワーアレンジメント、ファブリックデコやUVレジン、グラスアートづくりなどワークショップが音楽室や研修室で体験できますよ。



フラワーアレンジ



グラスアート



UVレジン

平成28年度の体験